

Wanderung 1: Pantasina – Praelo – Prelà – Canneto – Pantasina

Wanderzeit: 2 - 4 Stunden

Höhenunterschied: ca. 300 m

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittelschwer



- ■ ■ ■ ■ Wanderstrecke
- 1 Abzweigungen
- ■ ■ ■ ■ Variante 1
- ■ ■ ■ ■ Variante 2

Startpunkt der Wanderung ist der zentrale Platz in Pantasina. Gehen Sie in die Via Santuario (Pfeil in Abb. 1, ●1) etwa 150 m weit vorbei an der ehemaligen Trattoria. Nach wenigen Metern biegen Sie nach links in die Via Lascaris und unmittelbar (nach ca. 10 m) nach rechts in die Via Giuseppe Mela ab (Pfeil in Abb. 2, ●2).

Folgen Sie der Straße vorbei an der kleinen Kirche *San Giuseppe* (Abb. A), halten sich an der Straßengabelung links (●3), gehen weiter etwas bergab bis Sie wieder auf eine Gruppe Häuser (Case Galli) stoßen. Dort halten Sie sich rechts (●4). Folgen Sie dem Weg bis zur Kirche *San Damiano* (Abb. B).

Passieren Sie die Kirche, halten sich rechts und folgen Sie dem Weg bergab durch Olivenhaine. Nach kurzer Strecke führt der Weg ein kurzes Stück durch einen Laubwald. Unmittelbar hinter dem Wald biegt nach links ein schmaler Pfad (Abb. 3, ●5) ab. Folgen Sie dem schmalen Pfad bergab durch Olivenhaine. Zwischen den Bäumen wird zuweilen der Blick auf Praelo und das Tal bis nach Dolcedo frei. Nach ca. 30 bis 60 Minuten stoßen Sie auf die Provinzialstraße, die in einer Haarnadelkurve bergab nach Prelà führt (●6).

Von hier können Sie über die Straße wieder nach Pantasina zurückkehren (Variante 1).



Abb. 1



Abb. 2



Abb. A



Abb. B



Abb. 3



Abb. 4

Oder:

In dieser Kurve führt eine Treppe nach Praelo hinab (Abb. 4, ●6). Steigen Sie die Treppe hinab, halten sich rechts und durchqueren den Platz bis zum hinteren Ende. (Abb. 5, ●7). Dort biegen Sie nach rechts ab und nach wenigen Metern nach links in die Via Bartolomeo.

Gehen Sie diese Straße bergab und biegen dann am Ende nach rechts in einen Pfad (Abb. 6, ●7), der in steilen Serpentine unter Olivenbäumen nach Prelà führt (ca. 20 bis 40 Minuten). Über eine Treppe gelangen Sie auf die Straße nach Tavole und Villa Talla (Abb. 7, ●8). Hier können Sie die Wanderung beenden und mit dem Autobus von Prelà nach Pantasina zurückfahren.

Oder:

Folgen Sie der Straße nach rechts vorbei am Gemeindehaus bis Sie links die alte Kirche sehen (Abb. C). Gegenüber der Kirche auf der rechten Straßenseite zweigt eine kleine Straße nach Canneto Sottano ab (Abb. 8, ●9). Folgen Sie den Markierungen (72 T und 714) und steigen Sie die Straße hinauf. Nach ca. 15 bis 25 Minuten erreichen Sie Canneto Sottano (Abb.9, ●10). Durchqueren Sie den kleinen Ort. Am Ausgang des Ortes finden Sie auf der rechten Seite wieder die Markierungen der Wanderwege 72 und 714.



Folgen Sie diesem Zeichen (ein rotes Dreieck mit zwei nachgestellten roten Punkten), das Sie z.T. auf Felsen aufgemalt vorfinden.

Nach ca. 10 bis 15 Minuten erreichen Sie Canneto Soprano (Abb. 10, ● 11). Der Weg ist steinig und steil. Nach den letzten Stufen erreichen Sie die Straße, die nach Praelo führt.

Hier können Sie den Aufstieg unterbrechen, zur Provinzialstraße gehen und den Rückweg über die Straße nach Pantasina wählen (Variante 2).

Oder:

Sie überqueren die Straße und steigen die Via Casa Superior hinauf (Pfeil in Abb. 10) und wählen den sehr steilen, steinigen Pfad, der kurz hinter den letzten Häusern von Canneto beginnt. Der Pfad ist immer wieder mit den Zeichen für den Fernwanderweg gekennzeichnet. Nach ca. 15 bis 30 Minuten steilen Anstiegs stoßen Sie auf einen Weg, dem Sie nach rechts folgen (● 12). Nach wenigen hundert Metern kommen Sie an eine Weggabelung. Halten Sie sich links (● 13). Nach wenigen Metern biegt ein Weg scharf nach links ab. Gehen Sie geradeaus (● 14) und folgen Sie den Schildern 72 / 714. Der Weg führt jetzt einige hundert Meter aufwärts durch Wald zur Provinzialstraße. Folgen Sie der Straße nach rechts (● 15) bis zum zentralen Platz in Pantasina.

