

DOLCEDO – EVIGNO – DIANO MARINA

MTB-Tour: Dolcedo-Isolalunga-Porto Maurizio-Oneglia-Diano Gorleri-Evigno-San Bartolomeo-Diano Marina-Oneglia-Porto Murizio-Dolcedo **Länge:** 55 km

Fahrzeit: ca. 5 Stunden **Höhenmeter:** ca. 1.500 Meter

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer **Karte:** Kompass 641, Alassio - Imperia, 1:50 000

Tour von: www.jester-tours.com

Tourencharakter: Schöne Rundtour mit Start in Dolcedo, 45 Minuten von Imperia Stadtteil Porto Maurizio nach Oneglia am Meer entlang, bevor es über Teersträßchen, dann Karrenwege auf dem Höhenrücken zum Passo Grillarine (441 Meter) geht. Es folgt ein Trail-Paradies im Wald mit vielen Auf und Abs bis zu Mittagspause in Evigno (ca. 2,5 Stunden, 850 hm, 26 km). Die 2. Hälfte hat super Panorama-Trails und Karrenwege mit einer krönenden Abfahrt durch den Bike-Park San Bartolomeo bis zum Meer, San Bartolomeo al Mare. Auf Wegen nur für den Radler und schönen Einkehrmöglichkeiten direkt am Meer geht es über Diano Marina und Oneglia zurück bis Porto Maurizio.

Abkürzung: Von Evigno aus kann man auf der Straße über Diano Castello (sehenswert) bis Diano Marina ans Meer abfahren.

Mittagspause:

Ristorante Panorama Dianese

Via San Bernardo, 4

Tel. +39 0183 43030

Evigno, Diano Arentino (IM)

Achtung montags Ruhetag

Km 0,0: Start in Dolcedo am Rathaus (Municipio). An der Apotheke vorbei und nach der grossen Brücke (Da Lala Bar) rechts ab Rtg. Imperia

Km 3,4: in Linkskurve geradeaus in die Strada Colla

Km 5,1: direkt nach der Brücke über die Autobahn kurz rechts und gleich links hoch: Schild: Monte Calvario

Km 6,2: direkt links von der Antenne in Weg zum Kirchplatz (Aussicht) und gegenüber der Kirche (grünes Vordach) geht es ca 400 Meter auf langen Stufen runter zur Küstenstrasse. Vorsicht !! Diese überqueren und über Treppen bis ans Meer. Dort links über Holzbrücke. Die nächsten 4 km bis Imperia-Oneglia bleiben wir an der Küste.

Km 7: an mehreren Cafes vorbei, 500 Meter auf einem Fussweg und weiter am Hafen von Porto Maurizio entlang. An der Capitanerie rechts in den Fahrradweg.

Km 9,3: nach dem Hafenaerial wieder auf breiter Hauptstrasse (km 9,5 Agip Tanke)

- Km 10: Fluss Impero überqueren und dann den Schildern Rtg Genua folgen bis zum Hafen von Orneglia. Bis
- Km 11: am Ende des Hafenbeckens auf der Hauptstrasse wieder den Schildern Genua folgen: kurz geradeaus, kurz links hoch, kurz rechts und nach ca 200 Metern in eine kleine Strasse links hoch nach Diano Gorleri (Schild !) abzweigen !!
- Km 14: Diano Gorleri (350 Hm). Durch den Ort.
- Km 15: kurz nach der Kirche links hoch zum Friedhof – Schild: cimitero.
- Km 15,4: geradeaus (nicht zum Agriturismo) und weiter auf MTB 73c Strecke
- Km 16: an T-Kreuzung (Haus mit Zaun) rechts ab. Ab jetzt führt ein breiter Karrenweg mit kurzen Teerpassagen auf dem Höhenrücken 4,5 km bergauf bis zum Passo Grillarine.
- Km 16,6: halb links in ebenen Weg !!
- Km 17: geradeaus auf dem Höhenrücken (Teerstück)
- Km 17,4: vorbei an Antennenplatte
- Km 17,8: geradeaus auf dem Höhenrücken
- Km 18,3: gelbe Markierung am Baum
- Km 18,9: auf Teerstrasse oberhalb Siedlung
- Km 19,4: Wegkreuzung. Dem Schild Passo Grillarine folgen
- Km 20,2: Strommast
- Km 20,4: Passtrasse und Passo Grillarine. Passtrasse überqueren und 100 Meter bis zum Gartentor
- Km 20,5: schmaler Pfad links vom Tor nehmen und am Zaun entlang ca 5min hochschieben (Markierung: rot-weiss-rot).
- Km 20,7: ca 50 Meter nach dem Zaun, auf einer kleinen Kuppe den rot-weiss-rot Weg verlassen und rechts in ebenen Trail abbiegen (nach 50 Metern Strommast)!
- Km 21,5: Haus mit Gartenzaun
- Km 21,6: Karrenweg überqueren und auf Singletrail bleiben
- Km 22: nach steiler Waldpassage an T-Kreuzung links

- Km 22,3: auf Karrenweg rechts runter und kurz vor der Schranke/Teerstraße wieder links in Trail
- Km 22,8: links hoch auf Strasse entlang den Opferstöcken bis zur Kapelle
- Km 23,3: direkt am Opferstock vor der Kapelle (Sankt Antonino) links runter und gleich darauf rechts in Pfad
- Km 23,7: links ab in Karrenweg. Kurz darauf dem Karrenweg in Rechtskurve runter folgen und dann geradeaus am Hang entlang.
- Km 24,3: links ab in steilen Trail (blauer Pfeil)
- Km 24,5: auf Teerstr links hoch nach Evigno bis zur Bar
- Km 26: Bar Panorama Dianese Tel +39 0183 43 030 (gesamt: 26km, 850 Hm)

Mittagspause

- Km 26: wieder auf Dorfstrasse - gleich oberhalb der Bar, am Ende der Linkskurve rechts in ebenes Straesschen abbiegen. Dieses führt bei Kuppe/Häuser in einen Karrenweg und dann in einer Senke über ein Brücklein.
- Km 26,5: 200 Meter nach dem Bach scharf links !!
- Km 26,7: Karrenweg führt über den Hof eines Stalls und weiter rechts hoch (Hunde an der Kette, 5 min steiler Anstieg)
- Km 26,9: der Rechtskurve folgen in den Trail (blauer Pfeil). (Es folgen 2km Trail mit Tendenz steigend, kleinen Rampen, ab und zu etwas abschüssig, Aussicht !)
- Km 28: an der Trailgabelung links halten
- Km 28,8: weiter auf Karrenweg immer geradeaus und 1,5km lang bergab
- Km 30,4: Abzweig links hoch ! und dann eben
- Km 30,9: Abzweig links hoch (MTB 711, Teer)
- Km 31,4: rechts in Karrenweg ! immer bergab (ausgewaschener Weg)
- Km 32,4: Linkskurve auf Beton und dann an T-Kreuzung auf Teer links hoch
- Km 32,9: Abzweig links hoch (Schild MTB 712, steil, Karrenweg)
- Km 33,8: Rechtskurve nehmen
- Km 34: wieder auf Teer rechts runter (Schild MTB 73c) (ges: 34km 1170 Hm)

- Km 34,5: Teerstr. verlassen und geradeaus in Trail (Sprunghügel).
- Km 35,3: rechts halten und direkt am Saupferch-Zaun und Strommast vorbei und dann immer auf dem Höhenrücken bleiben (mehrere Varianten, die wieder zusammenführen)
- Km 36,7: an Trailgabelung links runter (steinmännle)
- Km 37,2: weiter auf Beton bergab
- Km 38: geradeaus von Teer in Trail (grüner Zaun)
- Km 38,2: Teerstrasse, gleich weiter rechts runter in Trail (Autobahnbrücke, Vorsicht steil)
- Km 38,4: weiter rechts runter zu Gewächshäusern
- Km 38,7: wieder auf Teer nach rechts über Kuppe, auf der Hauptstrasse bleiben, vor den Gleisen rechts und gleich links mit Brücke über die Gleise
- Km 39,3: auf der Küstenstrasse rechts ab, nach und durch Diano Marina. Durch
- Km 42: bevor die Strasse am Ende von Diano Marina ansteigt, links abbiegen und an der Küste bleiben
- Km 42,1: Pause in der Bar Kursaal (ges.: 42 km, 1200 Hm). Weiter Teerstrasse immer an der Küste bleiben – mündet in Fahrradweg direkt am Meer ! bis nach Oneglia. Dort wieder am Hafen entlang und weiter nach Porto Maurizio wie auf der Hinfahrt.
- km 47: Fluss Impero wird überquert
- Km 48: an Stopstelle rechts über die Gleise, gleich darauf scharf rechts hoch und gleich darauf links abbiegen durch Porto Maurizio auf der Busspur.
- Km 49,5: an Ampel rechts ab in Via Cascione (Kopfsteinpflaster/Einkaufmeile von Porto Maurizio). Weiter den Schildern Dolcedo folgen.
- Km 51: besser geradeaus durch das Dorf Caramagna und anschliessend wieder weiter der Beschilderung nach Dolcedo folgen
- Km 58: Dolcedo Dorfplatz (ges.: 58 km, 1400 Hm)